

Утверждаю

Директор КГ КП «Ясли-сад

№ 1 «Архана»

Уйсина А.Т.

2020 г.



Перспективное меню I – неделя Осень 2020 -2021 учебный год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак 1. Каша пшенная молочная с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий. 3. Батон с маслом сливочным	Завтрак. 1. Каша кукурузная молочная с маслом, с сахаром. 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак. 1. Кулеш гречневый молочный с маслом, с сахаром. 2. Чай п/сладкий с молоком 3. Батон с маслом сливочным и повидлом	Завтрак. 1. Лапшевник с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий 3. Батон с маслом сливочным	Завтрак. 1. Каша молочная манная с маслом, с сахаром. 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом сливочным и сыром
Обед 1. Суп перловый на кур/б. 2. Суфле из кур. мяса с отварными рожками 3. Салат из капусты, моркови, лука с м.р. 4. Компот из сухофруктов + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп кудрявый на к/б 2. Голубцы ленивые (тефтели, котлеты) с мясом и рисом в томатно-сметанном соусе 3. Свекла, тёртая с чесноком 4. Лимонно яблочный напиток + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Домашняя лапша на кур/б 2. Жаркое с мясом 3. Кукуруза консервированная 4. Кисель + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Борщ на к/б со сметаной 2. Тефтеля рыбная с перловкой в соусе 3. Салат из отварных овощей (свекла ,морковь, лук , м.р.) 4. Лимонно яблочный. напиток + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Свекольник на к/б 2. Пельмени с мясом в сметанном соусе. 3. Салат овощной (капуста, свёкла, морковь м.р) 4. Компот из сухофруктов + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной
Ужин. 1. Кулеш манный с маслом 2. Творожные сырники с повидлом 3. Кефир 4. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Юшка рыбная с гречками 2. Чай сладкий с молоком 3. Домашнее печенье	Ужин. 1. Сырный омлет + морковь тертая с яблоком 2. Крем- брюле 3. Хлеб пшеничный 4. Вафли	Ужин. 1. Каша ячневая 2. Творожная вагрушка 3. Кефир 4. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Кулеш рисовый с маслом + 1/2- отвар .яйца 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный 4. Конфеты