

Перспективное меню II – неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак. 1. Каша «Дружба» гречка с геркулесом с маслом, с сахаром. 2. Чай п/сладкий 3. Батон с маслом сливочным и повидлом	Завтрак. 1. Каша молочная манная с маслом, с сахаром. 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак. 1. Суп молочный вермишелевый с маслом, с сахаром. 2. Чай п/сладкий с молоком 3. Батон с повидлом	Завтрак. 1. Каша молочная пшеничная с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий 3. Батон с маслом сливочным	Завтрак. 1. Каша «Дружба» пшеничка, ячка молочная с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий 3. Батон с маслом сливочным и сыром
Обед. 1. Щи на кур/б со сметаной 2. Гуляш с кур/мясом в соусе + гарнир гороховое пюре 3. Салат из свежей капусты и консервированной кукурузы. 4. Компот из сухофруктов + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп с клецками к/б. 2. Плов с мясом 3. Свёкла, тёртая с чесноком 4. Лимонно –яблочный напиток + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп «Харчо» на к/б 2. Запеканка картофельная с кур/мясом с соусом 3. Салат из капусты с морковью и луком, масло раст. 4. Кисель + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Борщ на к/б со сметаной. 2. Рыбная котлета с соусом + гарнир с гречкой рассыпчатой 3. Салат «Витаминный» (яблоко, свекла, м.р.) 4. Лимонно –яблочный напиток + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп Крестьянский на к/б 2. Манты с мясом в томатно сметанном соусе. 3. Морковь, тёртая с чесноком 4. Компот из сухофруктов + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной
Ужин. 1. Кулеш молочный пшеничный с маслом сливочным 2. Творожно яблочная запеканка со сладкой подливкой 3. Кефир 3. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Рыбный суп с гренками 2. Кисель 3. Печенье	Ужин. 1. Суп гречневый 2. Яблочко в платочке 3. Какао с молоком 4. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Рожки отварные с маслом 2. Творог термообработанный 3. Кефир 4. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Омлет с рисом 2. Салат из капусты, моркови, лука с м.р. 3. Крем - брюле 4. Вафелька 5. Хлеб пшеничный