

Перспективное меню III – неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак 1. Каша геркулесовая молочная с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий. 3. Батон с маслом сливочным	Завтрак. 1. Каша кукурузная молочная с маслом с сахаром 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак. 1. Каша манная молочная с маслом, с сахаром. 2. Чай п/сладкий с молоком 3. Батон с мраморным маслом	Завтрак. 1. Каша молочная ячневая с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий 3. Батон с маслом сливочным	Завтрак. 1. Суп молочный вермишелевый с маслом, с сахаром 2. Чай сладкий 3. Батон с маслом сливочным и сыром
Обед 1. Суп кудрявый кур/б. 2. Рис припущенный с кур. мясом с соусом. 3. Горошек консервированный 4. Компот из сухофруктов + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп вермишелевый на к/б. 2. Тефтели мясные (котлеты) в томатно-сметанном соусе + гарнир 3. Кукуруза консервированная 4. Лимонно яблочный напиток + Вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Борщ на к/б со смет 2. Рулет (запеканка) рисовый с кур/мясом. 3. Салат со свежей капустой + кукуруза консервир. 4. Кисель + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп гречневый на к/б 2. Тефтеля рыбная в соусе с картофельным пюре 3. Салат Здоровье (капуста, морковь, свекла) 4. Лимонно яблочный напиток + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп перловый на к/б со смет 2. Вареники с картоффелем (капустой) 3. Свекла, тёртая с чесноком 4. Компот из сухофруктов + вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной
Ужин. 1. Кулеш манная с маслом, с сахаром. 1. Ватрушка с творогом 2. Кефир 3. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Юшка рыбная с гренками 2. Чай п/сладкий 3. Конфеты	Ужин. 1. Суп гороховый с гренками 2. Печенье 3. Крем – брюле	Ужин. 1. Вермишель отварная с маслом 2. Сладкий творог термообработанный 3. Кефир 4. Вафли	Ужин. 1. Рассыпчатая гречка с маслом+ 1/2-яйца 2. Чай сладкий с молоком 3. Сухарик