

Перспективное меню IV – неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак. 1. Каша молочная геркулесовая с маслом, с сахаром. 2. Крем -брюле 3. Батон с маслом сливочным и повидлом	Завтрак. 1. Каша молочная манная с маслом, с сахаром. 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак. 1. Суп молочный вермишелевый с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий с молоком 3. Батон с маслом сливочным	Завтрак. 1. Каша молочная пшеничная с маслом, с сахаром. 2. Чай п/ сладкий 3. Батон с маслом сливочным и повидлом	Завтрак. 1. Каша ячневая молочная с маслом, с сахаром. 2. Чай сладкий 3. Батон с маслом сливочным и сыром
Обед. 1. Суп свекольный на кур/б. со сметаной 2. Суфле с кур/мясом в соусе с отварными рожками. 3. Салат из свежей моркови, капусты и консервированной кукурузой. 4. Компот из сухофруктов + Вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Борщ на к/б со сметаной. 2. Плов с мясом 3. Свёкла, тёртая с чесноком 4. Лимонно –яблочный напиток + Вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп гороховый на кур/б 2. Зразы (запеканка) картофельные с куриным мясом 3. Салат из капусты с морковью и луком, масло раст. 4. Кисель + Вит С. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп «Крестьянский» на к/б 2. Рыбно перловая тефтеля с соусом 3. Салат из отварных овощей(свекла, морковь, картофель) 4. Лимонно –яблочный напиток + Вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	Обед. 1. Суп рисовый на к/б со сметаной 2. Манты овощные с мясом в соусе. 3. Морковь тертая 4. Компот из сухофруктов + Вит С 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной
Ужин. 1. Кулеш гречневый с маслом 1. Творожные сырники с повидлом 2. Кефир	Ужин. 1. Суп каспийский с гренками 2. Чай сладкий с молоком	Ужин. 1. Омлет +салат из моркови с яблоком 2. Какао с молоком 3. Конфеты 4. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Отварная гречка с маслом сливочным 2. Творожная запеканка с печеньем с молочно сметаной подливкой. 3. Кефир 4. Хлеб пшеничный	Ужин. 1. Овощи тушёные + ½ отварное яйцо 2. Крем -брюле 3. Сладкий сухарик