

Утверждаю
 Директор КГКП «Ясли-сад «Арман»
 отдела образования города Жезказгана
 управления образования
 области Улытау
 Исына А.Т.
 « 11 » сентября 2024 г.



Перспективное меню лето - осень (десятидневное) город Жезказган

Первая неделя				
1-й день Завтрак	2-ой день Завтрак	3-ий день Завтрак	4-ый день Завтрак	5-ый день Завтрак
Каша манная на ц/молоке со сливочным маслом.	Каша кукурузная на ц/молоке со сливочным маслом. Яйцо отварное.	Каша геркулесовая на ц/молоке со сливочным маслом.	Каша «Дружба» на ц/молоке со сливочным маслом.	Каша пшеничная на ц/молоке со сливочным маслом.
Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.
Какао с молоком	Чай сладкий	Чай с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат морковный с чесноком на растительном масле.	Салат «Свеколка» на растительном масле с чесноком	Салат из моркови, сыра, свежего огурца на растительном масле	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком на растительном масле.	Салат «Белоснежка» из свежей капусты и зеленого горошка на растительном масле.
Суп «Волна» с зеленым горошком на костном бульоне	Суп «Щи» со сметаной на костном бульоне	Суп «Харчо» с чесноком на костном бульоне со сметаной	Суп «Рассольник» на курином бульоне	Суп «Свекольный» на костном бульоне со сметаной.
Домашнее жаркое с мясом	Гуляш из мяса (говядины) Гарнир перловый	Биточки мясные Соус томатный Гарнир гречневый	Котлета рыбная в томатном соусе Макароны изделия.	Пельмени со сливочным маслом.
Кисель плодово – ягодный + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»/
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной

Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко Печенье/пряник	Кефир Пряник	Кисель плодово-ягодный Плюшка домашняя	Крем- брюле Сухарик из батона с сахарной присыпкой
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Лапшевник молочный вермишелевый на ц/молоке со сливочным маслом	Суфле творожное со сладкой молочной подливой	Суп «Сулу-Хинкал» с гречками.	Куры отварные со сложным гарниром
Чай сладкий	Какао с молоком	Чай сладкий	Чай сладкий
Хлеб пшеничный/ батон белый	Хлеб пшеничный/батон белый	Хлеб пшеничный /батон белый	Хлеб пшеничный/батон белый

Вторая неделя

6-ой день Завтрак	7-ой день Завтрак	8-ой день Завтрак	9-ий день Завтрак	10-ий день Завтрак
Каша пшеничная на ц/молоке со сливочным маслом.	Суп рожковый на ц/молоке со сливочным маслом Яйцо отварное.	Каша ячневая на ц/молоке со сливочным маслом	Каша кукурузная на ц/молоке со сливочным маслом	Каша рисовая на ц/молоке со сливочным маслом
Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	Батон белый /Хлеб пшеничный со сливочным маслом
Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Чай сладкий	Какао с молоком	Чай с молоком
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежий огурчик порционно	Салат «Лето» из свежей капусты, помидора, перца на растительном масле	Салат «Солнечный» из моркови, чеснока и кукурузы	Салат овощной «Калейдоскоп» из отварных овощей на растительном масле	Салат «Витаминный» из свежих овощей на растительном масле
Суп «Борщ» на курином бульоне со сметаной	Суп фасолевого на костном бульоне	Суп «Лапша домашняя» на костном бульоне.	Суп «Крестьянский» на костном бульоне со сметаной.	Суп «Гречневый » на костном бульоне со сметаной
Куры порционно в соусе с Гречка рассыпчатая	Перец фаршированный в томатном соус со сметаной	Плов с мясом	Зразы картофельные с рыбой в томатной соусе	Чахохбили в томатном соусе Пюре гороховое

Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»	Компот из сухофруктов + витамин «С»	Компот из свежих яблок + витамин «С»
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Какао на п/молоке	Молоко	Молоко	Крем- брюлле	Кефир
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Печенье	Сухарик слобный с сахаром	Печенье/Пряник	Вагрушка с творогом	Печенье
Кулеш рисовый на п/молоке со сливочным малом	Пюре картофельное со сливочным маслом. Огурчик соленый	Запеканка творожная с повидлом	Ежики в томатном соусе. Капуста тушеная.	Отварные макаронные изделия с рубленным яйцом и сыром. Огурчик свежий порционно
Кисель плодово- ягодный	Чай сладкий	Кисель плодово - ягодный	Чай сладкий	Чай с молоком
Хлеб пшеничный/батон белый	Хлеб пшеничный /батон белый	Хлеб пшеничный/батон белый	Хлеб пшеничный/батон белый	Хлеб пшеничный/батон белый