

Перспективное сезонное двухнедельное меню (зима- весна)

2024-2025 уч год



1-й день Завтрак	2-й день Завтрак	3-й день Завтрак	4-й день Завтрак	5-й день Завтрак
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом. Яйцо отварное.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом.	Каша манная молочная со сливочным маслом	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком и сахаром	Чай с сахаром с лимоном	Чай сахаром и молоком	Какао с молоком
Хлеб пшеничный/батон белый со сливочным маслом и сыром	Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом.	Хлеб пшеничный/батон со сливочным маслом и сыром.	Хлеб пшеничный/батон белый со сливочным маслом и сыром	Хлеб пшеничный батон белый со сливочным маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат свекольный с чесноком на растительном масле.	Салат «Витаминный» на растительном масле.	Салат из моркови с чесноком на растительном масле.	Салат из капусты свежей на растительном масле.	Салат морковный с консервированной кукурузой на растительном масле.
Борщ на костном бульоне со сметаной.	Суп гороховый на курином бульоне	Свекольник на костном бульоне со сметаной	Суп «Рассольник» на костном бульоне со сметаной	Суп крестьянский на костном бульоне
Плов с мясом говядины.	Куры порционно в томатной подливке. Гарнир рожки отварные.	Манты /рулет из мяса говядины с подливом	Котлеты из рыбы в томатной подливке. Гарнир картофельное пюре.	Ленивые голубцы в томатном соусе.
Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С	Компот из свежих яблок + витамин С/ Компот из сухофруктов + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Плюшка домашняя сахарная	Кондитерские изделия - печенье/пряник	Сухарик из батона с сахарной присыпкой	Сочник с творогом	Кондитерские изделия - печенье/пряник
Кефир с сахаром	Кисель плодово-ягодный	Молоко	Кефир с сахаром	Крем брюле
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Кулеш молочный пшенный со сливочным маслом.	Ленивые вареники со сливочным маслом	Овощное рагу	Гуляш мясной из говядины в томатной подливке. Гарнир гречневый	Вермишель отварная со сливочным маслом, отварным яйцом и тертым сыром.
Кисель плодово-ягодный	Чай сахаром и молоком	Чай с сахаром	Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром
Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный

6-ой день Завтрак	7-ой день Завтрак	8-ой день Завтрак	9-ой день Завтрак	10-ий день Завтрак
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом. Яйцо отварное.	Каша кукурузная со сливочным маслом.	Каша пшенная молочный со сливочным маслом	Каша манная молочная со сливочным маслом.	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром и молоком	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом	Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом и сыром	Хлеб пшеничный/батон белый со сливочным маслом и сыром	Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом и сыром	Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный	Яблоко/ Сок натуральный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови на растительном масле	Салат витаминный на растительном масле	Салат из свежей капусты на растительном масле.	Салат свекольный с чесноком на растительном масле.	Салат «Мозайка»
Щи из свежей капусты на костном бульоне со сметаной.	Суп «Свекольник» на курином бульоне со сметаной.	Суп «Лапша домашняя» на костном бульоне	Суп «Рассольник» на костном бульоне со сметаной.	Суп «Красные щечки» на костном бульоне.
Биточки мясная в томатном соусе.	Жаркое по- домашнему с курицей.	Бефстроганов из мяса в томатном соусе.	Котлеты рыбные в томатном соусе.	Тефтели мясные из говядины в томатном соусе. Гарнир тушенные овощи.
Гарнир рис по -гавайски		Гарнир гороховые пюре	Гарнир отварные рожки	
Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С	Компот из свежих яблок + витамин С/ Компот из сухофруктов + витамин С	Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сушарик из батона с сахарной присыпкой	Кондитерские изделия - печенье/пряник	Кондитерские изделия печенье/пряник	Рогалик с повидлом	Сушарик из батона с сахарной присыпкой
Кефир с сахаром	Кисель плодово – ягодный	Какао с молоком	Кефир с сахаром	Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	Запеканка творожное с молочным соусом	Омлет с рисовой крупой. Салат из моркови на растительном масле.	Азу по - татарски с мясом говядины	Кулеш гречневый молочный со сливочным маслом
Чай с сахаром	Чай с сахаром и молоком	Чай с сахаром	Кисель плодово -ягодный	Чай с сахаром
Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный	Батон белый/Хлеб пшеничный